

Зг-7 л. осенне-зимний период

Утверждено  
Заведующая МДОУ детского сада №14 г. Сердобска Г.И.Хвалынская



1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Молочный пшениный кулеш	200	Каша кукурузная молочная	200	омлет	80	Суп молочный с вермишелью	200	Каша ячневая молочная	200
Чай	200	Чай	200	Какао на молоке	200	Чай	200	Чай	200
Булка	40	Булка	40	Булка	40	Булка	40	Булка	40
Масло сливочное	6	Масло сливочное	6	Масло сливочное	6	Масло сливочное	6	Масло сливочное	6
Сыр твердый	15					Сыр твердый	15		
<b>2 Завтрак</b>									
Банан(сок)	100	Яблоко (сок)	100	банан(сок)	100	Яблоко (сок)	100	мандарин(сок)	100
<b>Обед</b>									
Салат из репчатого лука Борщ на м/б со сметаной	60 200	Соленый огурец Суп гороховый на мясном бульоне	30 200	Салат витаминный Суп картофельный на рыбном бульоне	60 200	Салат из свеклы Щи на мясном бульоне со сметаной	60 200	Суп рассольник с курицей	200
Суфле из курицы Отварная вермишель	70 130	Тефтели мясные с картофельным пюре	70 130	Рыбные биточки с гречневой кашей	90 130	Зразы мясные с рисом с подливой	70 130	Рыба тушеная под овощами с макаронами	90 40 100
Компот из сухофруктов	200	Кисель	200	Компот из сухофруктов	200	кисель	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>									
Творожно-рисовая запеканка со сгущенкой	80 10	плюшка	90	Каша манная молочная	200	Ленивые вареники из творога со сладкой подливой	100 10	Оладьи с маслом, сахаром	100
Кофе с молоком	200	Ряженка	100	Чай с молоком	200	Кофе с молоком	200	Кисломолочный напиток	100
		Конфета шоколадная	20	Булка	40	печенье	20		

1 неделя

3г-7 л. осенне-зимний период

Утверждено  
Заведующая МДОУ детского сада № 14 г. Сердобска Г.И. Хвалынская



6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная	200	Каша «Дружба» молочная	200	Каша молочная манная	200	Каша пшеничная молочная	200	Яйцо отварное	60
Чай сладкий	200	Чай	200	Чай сладкий	200	Какао на молоке	200	Чай	200
Масло сливочное	6	Масло сливочное	6	Масло сливочное	6	Масло сливочное	6	Масло сливочное	6
Сыр твердый	15							Сыр твердый	15
Булка	40	Булка	40	Булка	40	Булка	40	Булка	40
<b>2 Завтрак</b>									
Яблоко(сок)	100	Банан(сок)	100	Банан(сок)	100	яблоко(сок)	100	яблоко(сок)	100
<b>Обед</b>									
Салат из свежей капусты с растительным маслом	60	Салат из лука с растительным маслом	60	Свекла отварная	50	Соленый огурец	30	Салат овощной с растит. маслом	60
Суп рыбный с консервами	200	Суп овощной на рыбном бульоне	200	Суп гороховый на мясном бульоне	200	Щи на мясном бульоне	200	Суп с фрикадельками	250
Куры в собственном соку	80	Рыбные котлеты с гречкой	80	Овощное рагу с курицей (Мясом)	80	Шницель мясной	80	Рыба под маринадом с овощами	80
Картофельное пюре с подливой	130		130		100	Рожки с соусом	130	Гороховое пюре	130
Компот из сухофруктов	200	Кисель	200	Компот из сухофруктов	200	Кисель	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
<b>Полдник</b>									
Сырники творожные с маслом, сахаром	100	Пирожок с повидлом	100	Плов фруктовый с изюмом	110	Пудинг творожный со сгущенкой	90	Булочка-косичка	90
Какао с молоком	200	Ряженка	100	Чай с молоком	200	Ряженка	100	Кофейный напиток с молоком	200
Конфета шоколадная	20			Булка	40	Вафля	30		

2 недели