

1,5-3г. осенне-зимний период

Утверждено  
Заведующая МДОУ детского сада №14 г. Сердобска Т.И. Хвалынская



1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Молочный пшениный кулеш	150	Каша кукурузная молочная	150	омлет	70	Суп молочный с вермишелью	150	Каша ячневая молочная	150
Чай	180	Чай	180	Какао на молоке	180	Чай	180	Чай	180
Булка	30	Булка	30	Булка	30	Булка	30	Булка	30
Масло сливочное	4	Масло сливочное	4	Масло сливочное	4	Масло сливочное	4	Масло сливочное	4
Сыр твердый	10					Сыр твердый	10		
<b>2 Завтрак</b>									
Банан(сок)	100	Яблоко (сок)	100	банан(сок)	100	Яблоко (сок)	100	мандарин(сок)	100
<b>Обед</b>									
Салат из репчатого лука Борщ на м/б со сметаной	45 180	Соленый огурец Суп гороховый на мясном бульоне	30 180	Салат витаминный Суп картофельный на рыбном бульоне	45 180	Салат из свеклы Щи на мясном бульоне со сметаной	45 180	Суп рассольник с курицей	180
Суфле из курицы Отварная вермишель	60 110	Тефтели мясные с картофельным пюре	60 110	Рыбные биточки с гречневой кашей	80 110	Зразы мясные с рисом с подливой	60 110	Рыба тушеная под овощами с макаронами	80 30 100
Компот из сухофруктов	180	Кисель	180	Компот из сухофруктов	180	кисель	180	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>									
Творожно-рисовая запеканка со сгущенкой	70 10	плюшка	80	Каша манная молочная	180	Ленивые вареники из творога со сладкой подливой	90/ 10	Оладьи с маслом, сахаром	90
Кофе с молоком	180	Ряженка	100	Чай с молоком	180	Кофе с молоком	180	Кисломолочный напиток	100
		Конфета шоколадная	20	Булка	30	печенье	20		

1 неделя

1,5-3 г. осенне-зимний период

Утверждено  
Заведующая МДОУ детского сада № 14 г. Сердобска Г.И.Хвалынская



6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
<b>Завтрак</b>									
Каша рисовая молочная	150	Каша «Дружба» молочная	150	Каша молочная манная	150	Каша пшеничная молочная	150	Яйцо отварное	60
Чай сладкий	180	Чай	180	Чай сладкий	180	Какао на молоке	180	Чай	180
Масло сливочное	4	Масло сливочное	4	Масло сливочное	4	Масло сливочное	4	Масло сливочное	4
Сыр твердый	10							Сыр твердый	10
Булка	30	Булка	30	Булка	30	Булка	30	Булка	30
<b>2 Завтрак</b>									
Яблоко(сок)	100	Банан(сок)	100	Банан(сок)	100	яблоко(сок)	100	яблоко(сок)	100
<b>Обед</b>									
Салат из свежей капусты с растительным маслом	45	Салат из лука с растительным маслом	45	Свекла отварная	40	Соленый огурец	30	Салат овощной с растит. маслом	45
Суп рыбный с консервами	180	Суп овощной на рыбном бульоне	180	Суп гороховый на мясном бульоне	180	Щи на мясном бульоне	180	Суп с фрикадельками	200
Куры в собственном соку	70	Рыбные котлеты с гречкой	70	Овощное рагу с курицей (Мясом)	70	Шницель мясной	70	Рыба под маринадом с овощами	70
Картофельное пюре с подливой	110		110		100	Рожки с соусом	110	Гороховое пюре	110
Компот из сухофруктов	180	Кисель	180	Компот из сухофруктов	180	Кисель	180	Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
<b>Полдник</b>									
Сырники творожные с маслом, сахаром	90	Пирожок с повидлом	90	Плов фруктовый с изюмом	100	Пудинг творожный со сгущенкой	90	Булочка-косичка	80
Какао с молоком	180	Ряженка	100	Чай с молоком	180	Ряженка	100	Кофейный напиток с молоком	180
Конфета шоколадная	20			Булка	30	Вафля	30		

2 неделя